

Département Interdisciplinaire
de Soins de Support aux patients
en Oncologie (DISSPO)

Programme
« Mieux Vivre le Cancer »

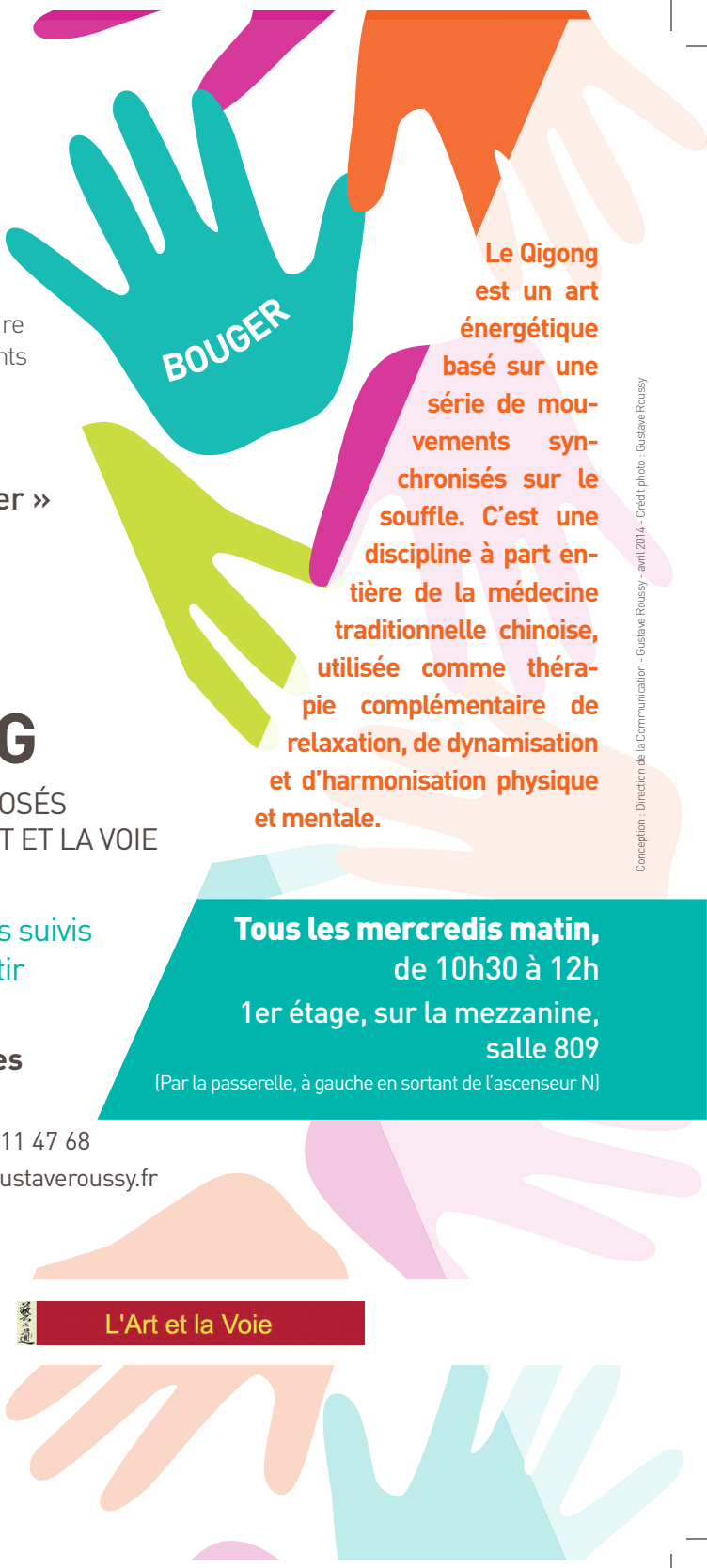
COURS DE QIGONG

COURS GRATUITS PROPOSÉS
PAR L'ASSOCIATION L'ART ET LA VOIE

Accessibles aux patients suivis
à Gustave Roussy à partir
de 16 ans

Inscriptions obligatoires

tél : 01 42 11 64 63 ou 01 42 11 47 68
mail : mieuxvivre.lecancer@gustaveroussy.fr



Le Qigong est un art énergétique basé sur une série de mouvements synchronisés sur le souffle. C'est une discipline à part entière de la médecine traditionnelle chinoise, utilisée comme thérapie complémentaire de relaxation, de dynamisation et d'harmonisation physique et mentale.

Tous les mercredis matin,
de 10h30 à 12h
1er étage, sur la mezzanine,
salle 809

(Par la passerelle, à gauche en sortant de l'ascenseur N)